



IMPACTO EMOCIONAL DE LA PANDEMIA EN Centros de Cuidado Prolongado

Usted puede facilitar que los residentes y los cuidadores asimilen los cambios en la rutina.

La Organización Mundial de la Salud ha desarrollado una Guía de prevención y control de infecciones para centros de atención a largo plazo en el contexto de COVID-19. En la misma se advierte que tanto los adultos mayores que residen en centros de cuidado prolongado como sus cuidadores pueden afectarse emocionalmente debido al estrés emocional provocado por la pandemia como la rigurosidad en las medidas preventivas.

Minimice el impacto emocional de las medidas para el control y prevención de infecciones en centros de cuidado prolongado

Consideraciones para el cuidado residentes

- Tenga en cuenta que las personas mayores, quienes tienen deterioro cognitivo, demencia y/o dependen mucho de la atención, pueden volverse más ansiosas, enojadas, estresadas, agitadas y retraídas durante la cuarentena o el aislamiento debido a un brote infeccioso.
- Será necesario brindar apoyo práctico y emocional a través de redes informales (familias) y proveedores de atención médica. Opte por alternativas a distancia como las video-llamadas para mantenerlos comunicados con sus familiares.
- Proporcione regularmente información actualizada sobre COVID-19 a los residentes, empleados y personal. No permita que los residentes reciban tanta información como para que se confundan, de instrucciones sencillas y concretas.

Apoye a los trabajadores de salud y cuidadores

- En la medida que sea posible, proteja al personal del estrés físico y emocional para que puedan cumplir sus funciones, recuerde que por la emergencia tienen mayor carga de trabajo y temor a que su familia se contagie.
- Supervíselos regularmente y adopte estrategias de comunicación empáticas y oportunas en el proceso de supervisión, esto les deja saber a los empleados que le interesa apoyarlos.
- Considere que necesitan descanso, recuperación e incluso alternativas que flexibilicen horarios.
- El apoyo psicosocial y la capacitación en primeros auxilios psicológicos pueden beneficiarles dotando al personal de destrezas para proporcionar el apoyo al equipo de trabajo y los residentes.
- El personal necesita sentir la seguridad de que se han tomado las medidas necesarias para su seguridad, de esta forma se preocupan menos y liberan ansiedad.

Aclare sus dudas acerca de vacunación de adultos mayores, contacte a

VOCES: www.vocespr.org | www.flumaraton.com | info@vocespr.org | 787.789.4008