



¡Respira con tu hijo!

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN LOS NIÑOS:

- ¿Qué son y cuáles son sus síntomas?
- ¿Cómo prevenirlas?

¿Qué son las Infecciones Respiratorias Agudas?

Las **Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)** constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio (*conjunto de órganos que permiten la respiración: comienzan en la nariz y la boca hasta llegar a los pulmones*), causadas por diferentes gérmenes como virus y bacterias.



En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el **95% de los casos son los virus**, teniendo una buena recuperación, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis (*inflamación del oído*), sinusitis (*inflamación de los senos paranasales*) y neumonía (*infección de los pulmones que causa inflamación y acumulación de líquidos*).



Las infecciones respiratorias virales más comunes suelen ser:

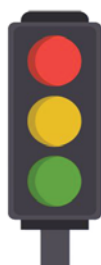
- + Resfriado común o catarro
- + Influenza
- + Bronquiolitis
- + Neumonía

Los niños desarrollan cada año un promedio de **6 infecciones respiratorias** de ORIGEN VIRAL.

Síntomas

Cuando tu pequeño adquiere una IRA es necesario poner atención a los síntomas que presenta, ya que de eso dependerá un correcto diagnóstico y tratamiento.

Según los síntomas que el niño presente, las infecciones respiratorias se dividen en leves, moderadas y graves.



- GRAVES**
- MODERADAS**
- LEVES**

Leves:

- Congestión
- Secreción nasal
- Estornudos
- Tos seca

Moderadas:

- Tos con flemas amarillas o verdes
- Dolor de garganta y oído

Graves: Ante la presencia de estos síntomas acude inmediatamente al servicio de emergencias.

- Fiebre alta que no baja
- Falta de apetito
- Cansancio y/o somnolencia
- Irritabilidad
- Respiración acelerada o dificultad para respirar
- Silbido al respirar
- Hundimiento de las costillas al respirar
- Palidez extrema
- Labios y dedos de manos o pies de coloración azulada

Nota: En todos los casos es importante que lo lles a consulta médica con su pediatra para evitar que se complique y resulte en cuadro grave como la neumonía.



Formas de Prevención

Te recomendamos:

- **Lavar** frecuentemente tus manos y las de tu hijo/a con agua y jabón.
- **Cubrir** la nariz y boca con el pliegue del codo al toser o estornudar.
- **Ventilar** los ambientes.
- Mantener la lactancia materna en los infantes y **alimentación saludable** en los niños (ricas en vitaminas A y C).
- Completar el esquema de **Vacunación** de tu hijo (a) y mantenerlo al día.
- **Desinfectar** las superficies que puedan contaminarse como objetos, juguetes, perillas de puertas, etc.
- Consumir **alimentos** ricos en vitaminas A y C y líquidos en abundancia.

Evita:

- Cambios bruscos de **temperatura** en los niños.
- **Exponer** a los bebés y niños a personas resfriadas o con tos.
- La exposición al **humo del cigarrillo**.
- Asistir a **lugares** concurridos.

¿Sabías qué...?

La vacuna contra la **influenza** reduce sobre un **60%** el riesgo de muerte por esta enfermedad en los niños sin enfermedades crónicas.

Infecciones Respiratorias en niños que se pueden prevenir con vacunas:

Enfermedad	Vacuna	Indicación de la Vacuna	Síntomas de la enfermedad	Complicaciones de la enfermedad
Influenza	La vacuna contra la influenza protege contra esta enfermedad.	A partir de los 6 meses de edad, 1 dosis anual.	Fiebre, dolor muscular, dolor de garganta, tos, cansancio extremo	Neumonía (infección de los pulmones)
Difteria y Tosferina	La vacuna DtaP protege contra la difteria y la tosferina (pertussis).	Una dosis a los 2, 4, 6, 15-18 meses de edad del infante.	Dolor de garganta, fiebre moderada, debilidad, inflamación de los ganglios del cuello Tos intensa, moqueo, apnea (interrupción de la respiración en los bebés)	Inflamación del músculo cardíaco, insuficiencia cardíaca, coma, parálisis, muerte Neumonía (infección en los pulmones), muerte
Hib	La vacuna contra Hib protege contra la Haemophilus influenzae tipo b.	Una dosis a los 2, 4, 6, 12-15 meses de edad del infante.	Puede no causar síntomas a menos que la bacteria entre en la sangre	Meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal), discapacidad intelectual, epiglotitis (infección que puede ser mortal, que puede bloquear la tráquea y causar problemas respiratorios graves), neumonía (infección en los pulmones), muerte
Pneumococo	La vacuna PCV13 protege contra la infección neumocócica.	Una dosis a los 2, 4, 6, 12-15 meses de edad del infante.	Puede no causar síntomas. Neumonía (infección en los pulmones)	Bacteriemia (infección en la sangre), meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal), muerte