



## 5 PASOS para el control de COVID-19 en Centros de Cuidado Prolongado

Adultos mayores en centros de cuidado prolongado son altamente vulnerables a COVID-19. Dado a este riesgo los Centros deben proteger a sus residentes, empleados y visitantes de la enfermedad y sus complicaciones.



Evite que COVID-19 ingrese a sus instalaciones:

- Restrinja a todos los visitantes excepto en situaciones de cuidado compasivo (por ejemplo, fin de vida).
- Restrinja a todos los voluntarios y al personal de salud no esencial y servicios externos.
- Implemente medidas universales para el control infecciones
- Monitoree síntomas entre el personal al comienzo de cada turno, no permita que empleados con síntomas permanezcan trabajando. Emplee políticas de licencia por enfermedad flexibles y no punitivas.
- Cancele todas las salidas.

1



Identifique infecciones a tiempo:

- Monitoree los síntomas de residentes a diario, si alguno muestra síntomas, aisle inmediatamente e implemente medidas de control de infecciones. Considere que los adultos mayores con COVID-19 pueden no mostrar síntomas típicos como fiebre o síntomas respiratorios. Los síntomas atípicos pueden incluir que empeore de algún malestar preexistente o desarrolle uno nuevo, mareos o diarrea.
- Procure que al residente que muestre síntomas se le practique la prueba del COVID-19.

2



Combata la propagación de COVID-19

- Acciones a tomar ahora: cancele todas las actividades grupales y cenas comunales y haga cumplir el distanciamiento social entre los residentes.
- Asegúrese de que todos los residentes usen mascarilla fuera de su habitación.
- Asegúrese de que todo el personal del centro utilice mascarilla todo el tiempo.
- Si se identifica COVID-19 en la instalación, restrinja a todos los residentes a sus habitaciones y haga que el personal utilice todo el equipo de protección recomendado esto incluye: mascarilla, protección para los ojos, guantes y bata. El personal debe estar capacitado en el uso del equipo de protección personal, incluido ponérselo y quitárselo.

3



Calcule el suministro necesario de equipo de protección personal (EPP) y optimice su uso:

- Si anticipa o está experimentando una escasez de EPP, comuníquese con entidades aliadas para que le apoyen en conseguir equipo adicional, por ejemplo organizaciones sin fines de lucro, centro de operaciones de emergencia (COE) municipal, coalición local de atención médica.
- Emplee prácticas de desinfección para el uso extendido de mascarillas, mascarillas y protección para los ojos o priorice las batas para ciertas actividades de cuidado de residentes.
- Siga las guías para uso prolongado o repetido del equipo emitidas por su fabricante y el CDC.

4



Identifique y maneje enfermedad severa:

- Si es posible, designe un lugar para atender a los residentes con COVID-19 sospechoso o confirmado, separado de otros residentes.
- Monitoree a los residentes enfermos (incluida la documentación de temperatura y saturación de oxígeno) al menos 3 veces al día para identificar rápidamente a los residentes que requieren transferencia a un nivel más alto de atención.

5

Referencia:

• CDC, April 15, 2020. Key Strategies to Prepare for COVID-19 in Long-term Care Facilities. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/long-term-care-strategies.html>

Aclare sus dudas acerca de vacunación de adultos mayores, contacte a

VOCES: [www.vocespr.org](http://www.vocespr.org) | [www.flumaraton.com](http://www.flumaraton.com) | [info@vocespr.org](mailto:info@vocespr.org) | 787.789.4008

Este material llega a ustedes gracias al apoyo de Direct Relief.

Conéctate a través de [flumaraton.com/coronavirus](http://flumaraton.com/coronavirus)