

Los adultos mayores de **65 años** necesitan una vacuna contra la influenza



Información para adultos mayores de 65 años.

La influenza puede ser una enfermedad grave, especialmente para los adultos mayores.

HECHO: Las personas mayores de 65 años tienen un alto riesgo de complicaciones graves de la influenza. El sistema inmunológico de las personas se debilita con la edad, por eso los adultos 65 años y más están en mayor riesgo de complicaciones graves por la influenza en comparación con adultos sanos y jóvenes. En las personas mayores de 65 años se observa más comúnmente la influenza severa.

Se calcula que: 50-70% de las hospitalizaciones asociadas a la influenza y 70-85% de las muertes relacionadas con la influenza en los Estados Unidos ocurre este grupo de edad.

Una vacuna anual contra la influenza es la mejor manera de reducir el riesgo de la enfermedad y sus consecuencias potencialmente graves.

HECHO: Si bien la vacuna contra la influenza puede variar en qué tan bien funciona, la vacunación es la mejor manera de prevenir la influenza y sus complicaciones potencialmente graves.

Se ha demostrado que la vacuna contra la influenza reduce significativamente el riesgo de contraer la influenza y sus graves complicaciones como ataques cardíacos, hospitalizaciones o incluso la muerte en personas mayores. Hay personas que pueden enfermarse, aunque se hayan vacunado; sin embargo, múltiples estudios demuestran la importancia de la vacuna para reducir la severidad de la enfermedad.

Las personas mayores de 65 años pueden recibir cualquier vacuna contra la Influenza aprobada para su uso en ese grupo de edad sin preferencia por una vacuna sobre otras. Existen vacunas contra la Influenza en dosis regulares que están aprobadas para su uso en personas mayores de 65 años y también hay dos vacunas diseñadas específicamente para personas mayores de 65 años.

1. Una vacuna contra la influenza en dosis altas (Fluzone® High-Dose) contiene 4 veces la cantidad de antígeno que una vacuna contra la influenza regular. El antígeno adicional crea una respuesta inmune más fuerte (más anticuerpos) en la persona que se vacuna.

2. Una vacuna adyuvante (FLUAD™) es una vacuna contra la influenza de dosis estándar con un adyuvante agregado. Un adyuvante es un ingrediente agregado a una vacuna para ayudar a crear una respuesta inmune más fuerte a la vacuna.



Los adultos mayores de **65 años** necesitan una vacuna contra la influenza



Información para adultos mayores de 65 años.

Las vacunas contra la influenza tienen un buen historial de seguridad y no causan influenza.

HECHO: Los efectos secundarios de las vacunas contra la influenza son leves en comparación con riesgos de la infección por influenza.

Después de vacunarse contra la influenza, puede experimentar algunos efectos secundarios leves. Los efectos secundarios más comunes incluyen dolor, sensibilidad, enrojecimiento y / o hinchazón en el lugar de la inyección. A veces puede tener dolor de cabeza, dolores musculares, fiebre y náuseas o sentirse cansado. Las dosis altas y las vacunas antigripales adyuvantes pueden provocar más efectos secundarios leves que pueden ocurrir con las dosis estacionales de dosis estándar. Estos efectos duran poco tiempo y son fáciles de manejar con analgésicos, en cambio una complicación grave por influenza le puede afectar de por vida.

Las condiciones crónicas pueden aumentar el riesgo de complicaciones graves de la influenza.

HECHO: La influenza puede empeorar los problemas de salud a largo plazo, incluso si se manejan bien.

La diabetes, el asma y las enfermedades cardíacas crónicas (incluso si se manejan bien) son las condiciones crónicas más comunes que ponen a las personas en alto riesgo de complicaciones graves de la influenza. Es particularmente importante que todos los adultos con estas u otras condiciones crónicas se vacunen contra la influenza todos los años.

HECHO: Existen medicamentos recetados que pueden tratar las infecciones por el virus de la influenza. Las personas mayores de 65 años deben ser tratadas con medicamentos antivirales contra la influenza.

Aunque se haya vacunado, si tiene síntomas de influenza, debe ser evaluado por su médico. Los médicos pueden recetar medicamentos, llamados antivirales, para tratar la influenza y disminuir la posibilidad de enfermedades graves. Estos medicamentos funcionan mejor cuanto se comienzan a utilizar inmediatamente que se enferma. Hable con su médico si tiene alguno o todos los siguientes síntomas:

- Fiebre o sensación de fiebre / escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- A veces diarrea y vómitos



Fuente: <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/school/index.htm>

Para más información visite: <https://www.vocespr.org/influenza>

VOCES
COALICIÓN DE INMUNIZACIÓN
Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

 Direct Relief